

Randonnée & lecture



- Bourgogne -

Randonnée, spiritualité et bien-être !

avec Olivier Lemire

- guide accompagnateur et écrivain-voyageur -




3 jours - 2 nuits
575 €

Ces trois jours cultivent délibérément les contrastes : un itinéraire varié pour rejoindre Vézelay à pied, un hôtel de charme au bord d'une rivière équipé d'un spa, et le personnage de François d'Assise comme fil conducteur entre marche à pied, lectures et plaisir des sens. Pourquoi ce surprenant assemblage ? Lisez plutôt un peu plus loin !

Points forts :

- Itinéraire inédit entre rivière, forêt et champs de colza en fleurs, bagages véhiculés
- Vézelay, son histoire, son site, sa basilique
- Hébergement très confortable dans un ancien moulin avec spa
- Le personnage de François d'Assise.

Marche à pied :

- > 3 à 5 heures de marche environ par jour, hors pauses.
- > Kilométrage total des 3 jours de randonnée : 32 kilomètres environ. 
- > Dénivelé : anecdotique les jours 1 et 3. Le deuxième jour est plus physique, avec un dénivelé total d'environ 300 mètres.

En résumé...

De Vézelay on connaît la basilique. Mais sait-on qu'au pied de la Colline Eternelle se trouve la chapelle construite par les premiers franciscains venus d'Assise pour sillonner le sol de France ? Vézelay, sa monumentale basilique et sa modeste chapelle sont les destinations de ces trois journées. Nos lectures (parmi lesquels des extraits de mon livre "Chemin d'Assise") tenteront de mieux nous faire comprendre comment un fils de drapier du tout début du 13ème siècle a réussi à créer un ordre connu dans le monde entier. Mais comme Francesco avait aussi connu une vie de plaisirs avant de devenir un saint, nous profiterons largement de notre hôtel de charme et de ses nombreux équipements pour nous détendre après l'effort : terrasses, sauna, hammam, jacuzzi en bord de rivière !

PROGRAMME 3 JOURS / 2 NUITS *

JOUR 1 : RANDONNEE AU BORD DE L'EAU

Nous quittons Paris en train pour Avallon. Cette commune du Parc Régional du Morvan ne manque pas de charme avec sa situation perchée, ses beaux monuments et ses toits de tuile. Nous arpentons les rues de la ville avant de rejoindre le lit du Cousin, une rivière abondante et pure qui ne nous quittera plus. Premières lectures au fil de l'eau puis arrivée à l'ancien moulin où nous passerons les deux nuits. Nous y retrouvons nos bagages. Nous aurons le temps de profiter de l'architecture soignée, des terrasses et du spa de l'établissement. Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : VEZELAY, COLLINE ETERNELLE

Cette deuxième journée est entièrement au cheminement vers Vézelay. Nous partons tôt le matin afin de consacrer à ce chemin hautement spirituel le temps qu'il mérite : Vézelay est à la fois lieu de pèlerinage et début d'une des branches du Chemin de Compostelle. Nous suivons un itinéraire varié entre champs de colza en fleurs (début mai), villages et bois.

Au pied de la colline éternelle nous visitons la Chapelle de la Cordelle. C'est la partie visible d'un monastère franciscain où vivent encore quelques frères dans un bâtiment ouvert sur l'extérieur comme tous les monastères franciscains, à la différence de ceux des autres ordres organisés autour d'un cloître destiné à la prière. Encore quelques efforts pour parvenir au sommet de la colline éternelle. Nous visitons la monumentale basilique construite au 12ème siècle : sa nef romane est plus longue que celle de Notre Dame de Paris ! Pique-nique et lectures en chemin. Si vous le souhaitez, assister aux Vêpres à 18 heures est un moment que l'on n'oublie pas. Retour en taxi à l'hôtel. Détente, diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : MEDITATION, LECTURE ET MARCHE A PIED

Il serait dommage de quitter notre hôtel aussi vite. Nous consacrons la matinée à profiter des terrasses et des bords de rivière pour nous consacrer à la lecture, au murmure de la rivière et au chant des oiseaux : François d'Assise ne leur parlait-il pas ? Nous profitons du pique-nique préparé par notre hôtel puis reprenons notre chemin pour rejoindre petit à petit Avallon. Notre dernière lecture est le signal qu'il faut remonter sur la colline où se dresse Avallon... Un pot en terrasse et nous voilà déjà en gare pour prendre un train pour Paris. Arrivée dans la soirée.

DATES 2021 :

- du lundi 3 au mercredi 5 mai (3 jours)

TARIF

575 € (supplément chambre individuelle : 85 €)

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- L'hébergement en pension complète pendant tout le séjour (restaurant le soir, pique-nique préparé par l'hôtel à midi) en chambre double à deux lits ou individuelle (en supplément). Salle de bain et toilettes individuels.
- Les transferts aller - retour en taxi des bagages vers l'hébergeur et le retour en taxi de Vézelay le soir du deuxième jour.
- L'organisation, la logistique, l'accompagnement et l'animation par un guide expérimenté

NON COMPRIS DANS LE PRIX

- Le pique-nique du premier jour
- Les boissons et dépenses éventuelles sur place
- L'acheminement A/R en train

- Les frais d'inscription Chamina
- L'assurance optionnelle annulation / interruption de séjour

GROUPE

8 à 10 personnes

MODALITES D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 20 janvier 2021.

MODALITES DE REGLEMENT / ANNULATION

- Renvoi du bulletin d'inscription par mail ou par courrier à Olivier Lemire dûment rempli, l'acompte à régler par chèque ou par CB sera de 35 % du montant du séjour une fois le groupe constitué
- Règlement du solde 35 jours avant la date du départ

Nous vous conseillons la souscription de l'assurance annulation (4.2 % du prix du séjour par personne à verser à l'inscription).

- Les conditions de vente et d'annulation sont consultables sur www.chamina-voyages.com

MATERIEL

VÊTEMENTS SPECIFIQUES A PREVOIR

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex) ou cape de pluie
- 1 laine polaire ou 1 pull
- 1 pantalon de marche (éviter les jeans)

MAIS AUSSI...

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi (si neuve, prendre une demie-pointure en plus)
- des vêtements amples pour le soir et des sandales, baskets ou tongs
- lunettes de soleil, chapeau, crème solaire
- 1 gourde (1 litre minimum)
- Petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, pansements, antalgique, double peau pour les ampoules,...)
- Papiers d'identité

BAGAGES

- 1 valise à roulette ou équivalent. Limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum
- 1 petit sac à dos de 15-20 litres environ pour les affaires de la

journée. NB1 : les draps et serviettes sont fournis par l'hébergeur.

NB2 : les pique-niques peuvent être adaptés aux éventuelles contraintes alimentaires.

Olivier Lemire - guide accompagnateur -

37 cours de Vincennes 75020 Paris

06 14 26 95 26

celuiquimarche@orange.fr

www.celuiquimarche.com

Micro-entrepreneur : siret n° 50278860700021

Non soumis à la TVA.

Accompagnement assuré par AXA France IARD,

cabinet Louvet, 78512 Rambouillet

Contrat N°0000005309434904