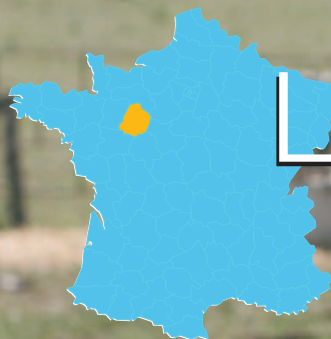


Dans le sens de la marche ...



L'arrivée à la retraite

*Transformer la marche à pied
en un puissant outil de management*



2 jours de marche pour arriver
à « La Retraite » dans la Sarthe

L'avancée dans la vie, l'itinéraire professionnel et la marche à pied procèdent selon nous d'une même logique : celle du cheminement.

Les stages dans le sens de la marche vous proposent de tester et de mesurer sur le terrain votre propre itinéraire. Le cheminement pédestre, formidable outil d'éclosion de la réflexion et de mise en pratique des logiques de développement personnel, est le levier de cette expérience.

Votre accompagnement permanent par des spécialistes, vers des destinations dont le nom, à lui seul, est tout un programme, transforme la marche à pied en un outil intensif pour développer vos compétences.

Ensemble, en marche vers la retraite

RÉUSSIR L'ARRIVÉE À LA RETRAITE !

- Préparation de l'arrivée à la retraite,
- Prise de conscience de cette vie nouvelle,
- Impact de l'allongement de la durée légale du travail dans la motivation des postulants à la retraite,
- Organisation des passations de pouvoir,
- Dimension psychologique du départ...

Les questions ne manquent pas pour tous ceux qui sont concernés par la question de la retraite, qu'ils y arrivent en temps voulu, plus tôt ou plus tard que prévu... **Ensemble, en marche vers la Retraite** propose de faire l'expérience de la fin de la vie professionnelle au moyen de l'expérience physique, à

pied, de l'arrivée à « la Retraite », minuscule hameau situé en pleine campagne sarthoise. Une répétition générale !



TOUTES LES RAISONS DE MARCHER VERS LA RETRAITE...

- Une démarche d'accompagnement professionnel novatrice et unique.
- Un travail hors de l'environnement habituel, synonyme de mise à distance du quotidien et de ressourcement au contact de la nature. Une énergie renouvelée !
- Des thèmes contemporains de problématiques professionnelles.
- Un encadrement de qualité rompu aux techniques de coaching et à la pratique professionnelle de la marche à pied.

La Retraite, comment ça « marche » ?

Une marche collective accompagnée (coaching, formation) de deux jours pour se mettre en route, donner du sens, échanger avec l'étranger, percevoir la réalité avec un oeil neuf, se confronter à l'inconnu, lâcher prise, ouvrir le champ des possibles.

LA DÉMARCHE

- Une marche collective de deux jours jusqu'à « la Retraite » (Sarthe).
- Une immersion hors cadre, par petits groupes, en pleine nature.
- Un itinéraire accompagné par un professionnel du coaching et un écrivain-voyageur.
- En chemin, des mises en situation régulières, en tête-à-tête et/ou collectifs, dans un esprit d'échange et de bienveillance, en complète confidentialité.
- Un bilan individuel et collectif amenant vers un plan d'action et un meilleur savoir-être.

L'ORGANISATION

- Durée : 2 jours.
- Distance parcourue : 30 kilomètres (Jour 1 : 18 km - Jour 2 : 12 km).
- Possible à toute personne en bonne condition physique.
- Accès et retour depuis la gare de La Ferté Bernard (Sarthe), rejointe en train ou en voiture.
- Groupe de 6 à 15 personnes
- Prochains départs : automne 2012



LA TARIFICATION

Les prix comprennent :

- l'accompagnement et l'animation, coaching individuel et collectif,
- l'hébergement en chambres d'hôtes ou à l'hôtel, (chambre individuelle),
- les repas,
- la remise d'un livre dédié par l'auteur.

2 JOURS

Ils ne comprennent pas : les acheminements jusqu'au point de départ et depuis le point d'arrivée (sur simple demande).

Prix par personne

1 190€ HT

Dans le sens de la marche



Philippe Castan - Chemin Aidant®

Praticien de l'accompagnement, en marche depuis plusieurs années. 20 ans d'expérience de management et de direction de filiales opérationnelles. Certifié coach professionnel. Membre FFCPro. Praticien en MBTI et Appreciative Inquiry, formé à la Systémie Collaborative et inscrit dans un cursus long à Gestalt+.

<http://chemin-aidant.netai.net/>,

Tél. : 06 07 40 53 53

E-mail : castan.philippe@gmail.com



Olivier Lemire - Celui qui marche :

Ecrivain-voyageur spécialiste de la marche à pied. Cadre en entreprise pendant 25 ans, devenu auteur, journaliste et conférencier. Diplôme Fédéral d'Animateur de randonnée pédestre.

<http://celuiquimarche.wordpress.com>

Tél. 06 14 26 95 26

E-mail : celuiquimarche@orange.fr

