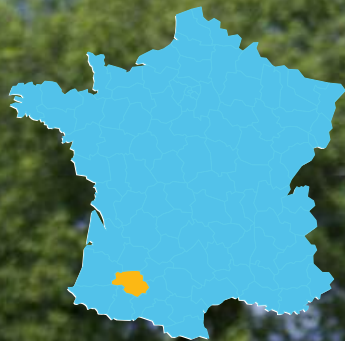


Dans le sens de la marche...

L'heure du bilan

*Transformer la marche à pied
en un puissant outil de management*



7 jours de marche vers le « Bilan »
dans le Gers

L'avancée dans la vie, l'itinéraire professionnel et la marche à pied procèdent selon nous d'une même logique : celle du cheminement.

Les stages dans le sens de la marche vous proposent de tester et de mesurer sur le terrain votre propre itinéraire. Le cheminement pédestre, formidable outil d'éclosion de la réflexion et de mise en pratique des logiques de développement personnel, est le levier de cette expérience.

Votre accompagnement permanent par des spécialistes, vers des destinations dont le nom, à lui seul, est tout un programme, transforme la marche à pied en un outil intensif pour développer vos compétences.

L'heure du bilan

DU BILAN À L'ACTION !

- Se livrer au délicat exercice du bilan,
- Accepter ses faiblesses et tirer partie de ses forces,
- Prendre conscience de sa propre réalité au regard de son environnement,
- Réfléchir à un plan d'action et poser les bases de sa mise en œuvre.

Un jour ou l'autre, la nécessité de s'arrêter quelques temps pour dresser un état des lieux se présente... Ce passionnant travail, effectué avec des spécialistes, assure une véritable remise en mouvement.

L'heure du bilan est une expérience in situ, au travers d'une marche d'une semaine au cœur des collines du Gers.

Votre itinéraire passe par toutes sortes de lieux-dits dont le surprenant toponyme, à chaque fois, sert de base de travail aux participants : « *le Bilan* », puis « *l'Inquiétude* » et « *Fidèle* », et enfin « *Maintenant* », point final de la marche, et point de départ du plan d'action : un véritable jeu de piste grandeur nature !

TOUTES LES RAISONS DE PASSER À L'HEURE DU BILAN...

- Une démarche d'accompagnement professionnel novatrice et unique.
- Un travail hors de l'environnement habituel, synonyme de mise à distance du quotidien et de ressourcement au contact de la nature. Une énergie renouvelée !
- Des thèmes contemporains de problématiques professionnelles.
- Un encadrement de qualité rompu aux techniques de coaching et à la pratique professionnelle de la marche à pied.

Et puis aussi : se mettre en route, donner du sens, échanger avec l'étranger, percevoir le réel, se confronter à l'inconnu, lâcher prise, ouvrir le champ des possibles.

Le Bilan comment ça « marche » ?

Une marche collective accompagnée (coaching, formation) d'une semaine dans les collines du Gers et la campagne du Lot-et-Garonne, en passant par autant de lieux-dits dont le nom éclaire chaque jour un peu plus la démarche engagée.

LA DÉMARCHE

- Une immersion hors cadre, par petits groupes, en pleine nature.
- Un itinéraire accompagné par un professionnel du coaching et un écrivain-voyageur.
- Des hébergements de charme de haute qualité, permettant réflexion et repos dans des conditions optimum.
- En chemin, des échanges réguliers, en tête-à-tête et collectifs, dans un esprit d'échange et de bienveillance, en complète confidentialité.
- A l'arrivée, un bilan individuel et collectif amenant vers un plan d'action et un meilleur savoir-être.

L'ORGANISATION

- Durée : 7 jours.
- Distance parcourue : 110 kilomètres, en 6 jours. 10 à 25 km par jour.
- Possible à toute personne en bonne condition physique, et capable de porter un sac à dos de poids moyen. Faibles pentes, pas de difficulté technique.
- Départ depuis la gare d'Auch (Gers), retour depuis la gare d'Agen (Lot-et-Garonne), accès en train ou en voiture.
- Groupe de 6 à 8 personnes
- Prochains départs : septembre et octobre 2012



LA TARIFICATION

Les prix comprennent :

- l'accompagnement et l'animation, coaching individuel et collectif,
- l'hébergement en demi-pension en chambres d'hôtes de charme ou à l'hôtel (chambre individuelle),
- un petit-déjeuner d'accueil,
- la remise d'un livre dédié par l'auteur.

7 JOURS

Ils ne comprennent pas : les acheminements jusqu'au point de départ et depuis le point d'arrivée (sur simple demande), les repas de midi (pique-niques achetés localement par les participants).

Prix par personne

2 790€ HT

Dans le sens de la marche



Philippe Castan - Chemin Aidant®

Praticien de l'accompagnement, en marche depuis plusieurs années. 20 ans d'expérience de management et de direction de filiales opérationnelles. Certifié coach professionnel. Membre FFPro. Praticien en MBTI et Appreciative Inquiry, formé à la Systémie Collaborative et inscrit dans un cursus long à Gestalt+.

<http://chemin-aidant.netai.net/>,

Tél. : 06 07 40 53 53

E-mail : castan.philippe@gmail.com



Olivier Lemire - Celui qui marche

Ecrivain-voyageur spécialiste de la marche à pied. Cadre en entreprise pendant 25 ans, devenu auteur, journaliste et conférencier. Diplôme Fédéral d'Animateur de randonnée pédestre.

<http://celuiquimarche.wordpress.com>

Tél. 06 14 26 95 26

E-mail : celuiquimarche@orange.fr

