

Dans le sens de la marche ...



Avancer vers le but

*Transformer la marche à pied
en un puissant outil de management*



**1 journée de marche pour atteindre
« le But » dans les Yvelines**

L'avancée dans la vie, l'itinéraire professionnel et la marche à pied procèdent selon nous d'une même logique : celle du cheminement.

Les stages dans le sens de la marche vous proposent de tester et de mesurer sur le terrain votre propre itinéraire. Le cheminement pédestre, formidable outil d'éclosion de la réflexion et de mise en pratique des logiques de développement personnel, est le levier de cette expérience.

Votre accompagnement permanent par des spécialistes, vers des destinations dont le nom, à lui seul, est tout un programme, transforme la marche à pied en un outil intensif pour développer vos compétences.

Ensemble, en marche vers le But

RÉUSSIR À ATTEINDRE SON BUT !

- Quel objectif poursuivre ?
- Comment parvenir à se mettre en chemin, et transformer des projets individuels en dynamique commune ?
- Comment garder le cap malgré les aléas du chemin, et gérer la complexité des situations au travers des aides à la navigation ?
- Une fois le but atteint, comment ne pas en rester là ?

Telles sont quelques unes des questions qui se posent dans toute dynamique de changement. **Ensemble, en marche vers le But** propose de faire l'expérience sur le terrain de la mise en parallèle des objectifs poursuivis et des moyens d'y parvenir. Une fois arrivée « au But », lieu-dit ordinaire du département des Yvelines, la question de la mise en œuvre du changement est éclairée d'une lumière nouvelle : l'expérimentation sur le terrain.

TOUTES LES RAISONS DE MARCHER VERS LE BUT...

- Une démarche d'accompagnement professionnel novatrice et unique, coaching individuel et collectif.
- Un travail hors de l'environnement habituel, synonyme de mise à distance du quotidien et de ressourcement au contact de la nature. Une énergie renouvelée !
- Des thèmes contemporains de problématiques professionnelles.
- Un encadrement de qualité rompu aux techniques de coaching et à la pratique professionnelle de la marche à pied.

Le But, comment ça « marche » ?

Une marche collective accompagnée (coaching, formation) d'une journée pour se mettre en route, donner du sens, échanger avec l'étranger, percevoir le réel, se confronter à l'inconnu, lâcher prise, ouvrir le champ des possibles.

LA DÉMARCHÉ

- Une marche collective d'une journée jusqu'à « le But » (Yvelines).
- Une immersion hors cadre, par petits groupes, en pleine nature.
- Un itinéraire accompagné par un professionnel du coaching et un écrivain-voyageur.
- En chemin, des échanges réguliers, en tête-à-tête et/ou collectifs, dans un esprit d'échange et de bienveillance, en complète confidentialité.
- A l'arrivée, un bilan individuel et collectif amenant vers un plan d'action et un meilleur savoir-être.

L'ORGANISATION

- Durée : 1 jour
- Distance parcourue : 7 à 15 kilomètres
- Possible à toute personne en bonne condition physique.
- Accès et retour depuis la gare de Vernon (Eure), rejointe en train ou en voiture.
- Groupe de 6 à 15 personnes
- Prochains départs: automne 2012



LA TARIFICATION

Les prix comprennent :

- l'accompagnement et l'animation, coaching individuel et collectif,
- un petit-déjeuner d'accueil,
- un pot d'au-revoir,
- la remise d'un livre dédicacé par l'auteur.

1 JOURNÉE

Ils ne comprennent pas : le pré-acheminement en train jusqu'à Vernon (sur simple demande), le repas du midi (pique nique apporté par les participants).

Prix par personne **490€ HT**

Dans le sens de la marche



Philippe Castan - Chemin Aidant®

Praticien de l'accompagnement, en marche depuis plusieurs années. 20 ans d'expérience de management et de direction de filiales opérationnelles. Certifié coach professionnel. Membre FFCTPro. Praticien en MBTI et Appreciative Inquiry, formé à la Systémie Collaborative et inscrit dans un cursus long à Gestalt+.

<http://chemin-aidant.netai.net/>,

Tél. : 06 07 40 53 53

E-mail : castan.philippe@gmail.com



Olivier Lemire - Celui qui marche

Ecrivain-voyageur spécialiste de la marche à pied. Cadre en entreprise pendant 25 ans, devenu auteur, journaliste et conférencier. Diplôme Fédéral d'Animateur de randonnée pédestre.

<http://celuiquimarche.wordpress.com>

Tél. 06 14 26 95 26

E-mail : celuiquimarche@orange.fr

